

皆さん野菜足りていますか？

野菜不足測定（ベジチェック）

測定日：2月8日（火）～2月10日（木）

予約不要・測定無料・期間中1回のみ



毎日野菜を食べていますか？
国が推奨している1日の
野菜摂取量は**350g**です。
私は大丈夫！
という方も
そうでない方も
まずは今の状態を
チェックしてみませんか？



ベジチェックは、皮膚のカロチノイド量を測定します。野菜の中でも特に緑黄色野菜を食べると、野菜に含まれるカロチノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積されます。そのため、カロチノイド量を測定すれば、おおよその野菜摂取量を推定することができます。この機会にぜひ測定にお越しください



数十秒で測定



採血不要



わかりやすい

